

СОГЛАСОВАНО:  
протокол заседания  
педагогического совета  
№ 13 от 28.01.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказ директора МУДО «Сретенская  
ДЮСШ» № 40 от 28.01.2021 г. Д.Е. Матвеев

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ И ФОРМАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРА-  
ЗОВАНИЯ  
«СРЕТЕНСКОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ»**

г.Сретенск  
2021 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме и формах деятельности обучающихся и педагогических работников Муниципального учреждения дополнительного образования «Сретенской детско-юношеской спортивной школы» (далее – Положение, ДЮСШ) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее – СанПиН), федеральными стандартами спортивной подготовки (далее – ФССП) и уставом ДЮСШ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим деятельности обучающихся и педагогических работников ДЮСШ. Режим занятий действует в течение учебного года.

1.3. В ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности двух видов:

1) дополнительные общеобразовательные предпрофессиональные программы (далее – Предпрофессиональные) для детей (мальчиков и девочек) на этапах начальной подготовки и тренировочном.

2) дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности для детей (мальчиков и девочек) и взрослых ((родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в этой же группе, без учёта в списочном составе группы)) на спортивно-оздоровительном этапе подготовки.

1.4. Зачисление детей (мальчиков и девочек) для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта (п.8.9. СанПиН).

1.5. Данное Положение разработано в целях создания наиболее благоприятного режима обучения и отдыха обучающихся ДЮСШ.

1.6. Временное изменение режима занятий для обучающихся возможно только на основании приказа директора ДЮСШ.

## **II. Цели и задачи:**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование и здоровьесбережение.

### **III. Режим деятельности во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, дополнительными общеобразовательными программами, календарным учебным планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий и настоящим Положением с учётом потребностей и возможностей обучающихся в очной форме.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.3. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.

3.4. Учебные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время на основании расписания. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресенье и каникулярное время, при наличии менее 50% обучающихся на учебно-тренировочном занятии учебное занятие не проводится.

3.5. Занятия в группах начинаются и заканчиваются по расписанию:

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- ✓ на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов;
- ✓ на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- ✓ на тренировочном этапе – 3 часов.

Продолжительность занятий:

✓ занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 раза в неделю 1 занятие до 45 минут для детей в возрасте до 8 лет;

✓ спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта):

✓ 2-3 раза в неделю 1 занятие до 45 минут для детей в возрасте до 8 лет;

✓ 2-3 раза в неделю 2 занятия по 45 минут – для остальных обучающихся.

✓ спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта – 2-3 раза в неделю 2 занятия по 45 минут.

✓ не более 2 академических часов по 45 минут в день для учащихся до 15 лет;

✓ не более 4-х академических часов по 45 минут в день для учащихся старше 15 лет.

3.6. Продолжительность учебного года в ДЮСШ:

Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы и 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

Регламентирование образовательного процесса на неделю, продолжительность учебной рабочей недели:

- СОГ – от 3 до 6 часов в неделю.
- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- ГНП 2 и 3 года обучения – 8 часов в неделю;
- УТГ 1 года обучения -12 часов в неделю.
- УТГ 2 года обучения -12 часов в неделю.
- УТГ 3 года обучения-18 часов в неделю.
- УТГ 4 года обучения -18 часов в неделю.
- УТГ 5 года обучения-20 часов в неделю

### 3.7. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

- спортивно-оздоровительные группы – до 10 лет;
- группы начальной подготовки – 3 года;
- учебно-тренировочной группы – 4-5 лет;

3.8. Комплектование учебных групп начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных групп проводится с 1 сентября по 1 октября. Утверждение плана комплектования производится приказом директора ДЮСШ с согласованием инструктора-методиста ежегодно до 1 октября.

3.9. Обучение и воспитание в ДЮСШ ведутся на русском языке.

3.10. Минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ:

- спортивно-оздоровительный этап – 7 лет;
- этап начальной подготовки с учётом ФССП по видам спорта.

3.11. Минимальный возраст зачисления на тренировочный этап с учётом ФССП по группам видов спорта.

3.12. Элементарной структурной единицей ДЮСШ является учебная группа обучающихся.

3.13. Занятия на спортивно-оздоровительном этапе осуществляются в соответствии с расписанием, дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности: «Физическая подготовка» или «Физкультурно-оздоровительная».

3.14. Продолжительность обучения по дополнительным общеразвивающим программам, на спортивно-оздоровительном этапе – весь период обучения.

3.15. Занятия по дополнительным предпрофессиональным программам осуществляются в соответствии с федеральными государственными требованиями с учётом ФССП по группам видов спорта.

3.16. Продолжительность обучения по дополнительным предпрофессиональным программам избранного вида спорта на этапе начальной подготовки – 3 года (периоды: до одного года, свыше одного года).

3.17. Продолжительность обучения по дополнительным предпрофессиональным программам избранного вида спорта на тренировочном этапе (этап

спортивной специализации) (периоды: начальной специализации и углублённой специализации).

3.18. Срок обучения по дополнительной предпрофессиональным программам с учётом ФССП по группам видов спорта.

3.19.Основные формы учебно-тренировочной работы:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- тренировка по индивидуальному плану;

- выполнение домашних заданий;

- участие в показательных выступлениях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, соревнованиях, спортивно-массовых мероприятиях различного уровня;

- просмотр видеоматериалов с анализом выступлений;

- инструкторская и судейская практика.

Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.

Педагогический коллектив может определяться и другие формы и методы работы.

3.20. Учебная нагрузка и режим занятий по Предпрофессиональным программам определяется в соответствии с федеральными государственными требованиями с учётом федеральных стандартов спортивной подготовки в соответствующем виде спорта.

3.21. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час до 45 минут. При проведении занятий с детьми 7-8-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

3.22. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни не более 4 академических часов в день. После 30-45 минут теоретических занятий организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут. В зависимости от особенностей ряда объединений занятия могут проходить без перерыва.

3.23. Особенности формирования групп и определения объёма недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учётом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

1) спортивно-оздоровительный этап (до 8 лет) – 2-3 занятия по 40 минут (2-3 часа в неделю);

спортивно-оздоровительный этап (с 8 лет) – 2-3 занятия по 2x45 минут (4-6 часов в неделю).

- ✓ минимальная наполняемость - 10 человек;

- ✓ оптимальная наполняемость – 15-20 человек;

- ✓ максимальная наполняемость – 30 человек.

2) этап начальной подготовки до одного года – 6 часов в неделю.

3) этап начальной подготовки выше одного года – 8 часов в неделю.

4) тренировочный этап (этап спортивной специализации) начальной специализации – до 12 часов в неделю.

5) тренировочный этап (этап спортивной специализации) углублённой специализации – до 18-20 часов в неделю.

Наполняемость и объём тренировочной нагрузки на этапах начальной подготовки и тренировочном устанавливается с учётом ФССП по виду спорта.

3.24. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с ФССП, месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования и рабочей программой по данному виду спорта.

3.25. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием занятий, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание занятий.

3.26. Формой промежуточной аттестации для обучающихся, а также основанием для их перевода в группу следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку теоретических знаний, технической и тактической подготовки обучающихся.

3.27. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ:

Занятия проводятся с 08.00 до 20.00., для обучающихся в возрасте 16-18 лет до 21.00 часов. Перерыв для уборки и проветривания помещений 30 минут.

3.28. Учебные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных организациях время. Между началом занятия в ДЮСШ и окончанием занятия в общеобразовательных организациях должен быть перерыв не менее 30 минут.

3.29. Занятие в группах начинается и заканчивается по расписанию.

3.30. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года с учетом требований СанПиН, может корректироваться. Занятия в ДЮСШ проводятся ежедневно, включая выходные дни. Расписание учебных занятий утверждается директором.

3.31. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по приказу директора в связи с производственной необходимостью (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температурного режима.

3.32. Учебные занятия в ДЮСШ могут проводиться на базах иных образовательных учреждений, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса. Постоянное проведение занятий на базе других учреждений проводится на основании договора, заключенного в установленном порядке.

3.33. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий одних, во время проведения спортивно-massовых мероприятий.

3.34. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

#### **IV. Регламент проведения спортивно-массовых мероприятий**

4.1. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

4.2. Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях за пределы ДЮСШ разрешается только после издания соответствующего приказа директором ДЮСШ на основании плана-календаря, положений о соревнованиях.

4.3. Проведение спортивно-массовых мероприятий разрешается только в присутствии медицинского работника.

К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский доступ.

4.4. Выезд обучающихся на областные соревнования допускается с письменного разрешения родителей (законных представителей).

#### **V. Занятость обучающихся в период каникул**

5.1. ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В период школьных каникул ДЮСШ переходит на особый график работы, утверждаемый директором.

5.2. В летнее каникулярное время ДЮСШ организует походы, соревнования, спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, выезд обучающихся в спортивно-оздоровительные лагеря, спортивно-тренировочные сборы.

5.2 Организация каникулярной занятости обучающихся регламентируется приказом директора ДЮСШ.

5.3. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

5.4. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся тренировочного этапа могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

5.5. Иные особенности режима занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.